



# ASSOCIATION RANDONNEE EN VELAY

RA

## Quatrième trimestre 2023

Départ de la place René Cassin à Espaly (à 8h30 ou 13h30 précises)

### JOUR DE LA RANDONNEE : MARDI

Mois	Date	Lieu de la randonnée	Lieu de départ	Km.	Déniv.	Respons.
Oct	3	St Paul de Tartas	Place du village	9	230	Michel F
	10	St Front	Place de la mairie	11	190	Ginette
	17	Le Pertuis	Cimetière	10	200	Marie Christine F Jacques M
	24	Cayres	Place du village	10	120	Edmond
	31	Noustoulet	Place village	9	250	Henri O
Nov	7	Blavozy	Place de la Naute	10	240	Jean Pierre B
	14	S Etienne Lardeyrol	Stade Montferrat	9	200	Marie Christine F Jacques M
	21	St Vincent	Chalignac	10	200	Henri O
	28	Ceyssac la Roche	Brossac	10	150	Ginette
Déc	5	Montbonnet	Place du village	9	100	Gérard B
	12	St Pierre Eynac	Le bourg	10	230	Jean Pierre B
	19	Coubladour	rond point Covoiturage	8	100	Gérard B
	26	<b>Pas de randonnée</b>				

**Pour les repas au restaurant, paiement par chèque uniquement**

Le programme proposé peut varier en fonction de la météo du jour. **Si le temps est incertain, téléphoner au responsable ou aller au point de départ.**

Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau.

Participation conseillée pour les chauffeurs (aller et retour) : 3 € jusqu'à 60 km – 4 € de 60 à 100 km  
5 € au-delà de 100 km

# ANDO DOUCE

--

Tél.
06 30 43 60 98
06 86 51 13 26
06 87 13 27 77 06 88 75 53 78
06 11 55 18 63
06 81 33 72 21
06 80 96 21 24
06 87 13 27 77 06 88 75 53 78
06 81 33 72 21
06 86 51 13 26
07 69 37 89 30
06 80 96 21 24
07 69 37 89 30

--